▢鷄眼

鷄眼者。堅硬之贅生物也。位處於足趾之各部。行動刺戟。誠令人難受也。考其發生原因。均由於鞋着過小。以致壓力高增。足趾之皮膚。經過度之生長。即擠成爲瘤。則鷄眼產生矣。若明理已解。則消滅之法。惟有將壓力時時移去。至於移去壓力。自宜放鬆鞋着矣。觀乎古法之裹足。其有礙衛生爲社會人士所公認。至於今之高跟革履者。亦何獨不然乎。夫平闊之足。而放置一狹長之革履中。且弓足曲行。注全力於兩足。借重力於足尖。足尖壓力驟加。時與履相磨擦。則鷄眼之產生。無待我言矣。不特此也。鷄眼與否。不過足部之隱痛。若不幸而損於身。則終身之遺恨耳。顧吾海內外同胞。觀乎是篇。共起而打倒此西洋文明所傳入之殺人怪器。此吾中國之幸也。亦即女同胞之大幸也。(却酬)(登)

▢治眼痛法

眼睛一物。是人們無價之寶。因爲他隨時隨地都不能缺少的。你看生來盲目的。他的人生。可以講巳竟失去了一半的快樂。何以見得呢。有書不能讀。有報不能看。有各種藝術的表現。像電影。新劇。歌舞等。都不能入目。全靠手耳的知覺罷了。你看怎麼的痛苦。所以患眼痛的人。所受的痛苦。是要比生瘡生癤利害得多呢。今有一治療妙法。手續簡便而奏效神速。在下也曾經驗過。所以特地來介紹患眼痛者諸君。法向顏料店購明礬二枚。用以磨碎。與人乳少許調和小皿中。在患者臨睡時。敷於眼皮上。翌晨起時。用清水洗去。病乃告愈。(潘石雲)(戊)

▢踏郊免之值

此風和日暖。游踏郊外。得使精神愉快。身體康壯。然若步行數里。兩足必感酸乏。且泥地之上。污穢不堪。勢難坐而稍息。是時惟旅行椅尚矣。但市上旅行椅之種類甚多。方者圓者。頗難枚舉。苟求其摺合巧小。攜帶便利，布鋼堅牢。顏色觀雅。則非向上海南京路二十號三和公司購之不可矣。蓋該公司所經售之旅行椅。每只二元半係自德國運來。故能稱爲首屈一指也。

露光指南

林澤蒼 高維祥 合著 出版

攝影最難問題在於露光之準確。一能解決。即易成功。露光既如是重要。故攝影專書每不厭其詳。轉使學者莫名其妙。實則極易。本書所述。能使毫無經驗者

頃刻成功 費了五分鐘即可畢事。創作

標準露光時間 可以簡易心算。即能攝優美之照片。幷可完全不用儀表。新購攝影器及初學者與未購『增廣攝影良友』者。不可不購備一冊。每本實價五角。各照相館書局均有出售。外埠須直接向上海南京路二十號

中國攝影學會出版部 總發行批購

▢購報之常識

市上畫報。售價過昂。因有『捲筒紙畫報』之發行。溶合畫報與小報於一爐。用上等黃色捲筒紙。彩色精印。印刷由外國技師擔任。尤覺美麗。精短文字。有趣文藝與美麗銅圖各十餘。宗旨純正。注重學界商女界與婦界與社會消息。每逢星期六出版。惟銷路僅暫限本埠。各**報販**均有**出售** 每份售價**銅元二枚** 既具畫報之精華。又富有文藝之價值。而售價則與小報同。故閱報以購圖文雙絕之『捲筒紙畫報』最爲經濟，市面銷罄則函索附郵票一分寄南京路二十號常識報館收轉即得一份(八)

▢投稿比賽

現金爲獎 每期發表

▢本報爲鼓勵讀者興趣起見。特舉行「投稿比賽」。以答愛護本報諸君。優勝稿件。概於篇末註明「某等獎」。按期發表。▢獎金計分甲等三元。乙等二元。丙等一元。丁等五角。戊等二角。發表十日後。即可領取現金。以一月爲期。過限作爲却酬論。領獎應具條蓋章。以清手續。▢加入比賽者須於稿末附詳細姓名住址幷附印章。否則作却獎論

漂亮男子 特別注意

青年男子。對其本身之時髦漂亮問題每不惜工本。挖空心思以求之。其目標何在。固可心照不宣。似與女子之撲粉愛妝。有異曲同功之妙。惟先决問題。無不從頭上做起。欲求頭髮之漂亮服貼。應用法國老牌之(美髮霜)光耀不膩。聞每瓶六角。第二步之漂亮問題。則爲西裝之領帶。每條一元五角。美麗新式。堅固耐用。又屬國貨。日前新到法國新式領帶。每條二元則更爲時髦矣。上列兩物。現歸南京路二十號華商三和公司經售。及北四川路上海大戲院隔壁三和分公司。定價較外爲廉。

▢美術鏡

▢家庭壁上之裝飾

南京路二十號華商三和公司近特製各種優等美術鏡框。均合家庭壁上之裝璜。精緻大方。定價極爲公道。因定製大批。故成本較輕。能較市上所售者尤廉。四周均有縫邊。至爲美觀。計分四種。甲種鏡框之邊係由外國運來者。二角起(十二)

一律贈閱

攝影畫報

▢有價值之美術刊物 ▢接近婦女界學生界等

圖文雙絕 印刷驚人 宗旨純正 信用卓著

出版四年有切實保證 本報志在宣傳美化普及推廣絕非牟利性質。被讀者公認爲華麗漂亮時髦新派高尚週刊現特連環贈閱。可向本報直接定戶接洽或至本館詢問亦可。且於商界新聞亦極注意函索樣張附郵二分即贈。

上海南京路二十號本報啓

常識

胡適題

第一百七十三期

(民國十八年六月三十日)

▢每份售洋二分▢

(館址)上海南京路二十號

▢定報價目

每三日出一張本外埠五個月一元全年二元寄費在內國外定報照價加倍郵票代現九五計值

▢廣告價目

每期每格(共計五方寸)五元均排於新聞之旁如欲入新聞中及長期面議

閱報常識

區別 種類 價格 閱法

報章爲吾人一日所不可缺少之物。蓋於吾人之身心上。智識上。均具有極大之利益者也。然則報章之與人生。其有非常密切之關係也可見矣。承達閱報成癖。敢將閱報常識。詳志於後。爲吾讀常識報者告。

▲報之區別 報之宗旨。各有不同。有重視時事者如「申」「新」二報是。有重視本埠新聞與運動新聞者。如「時事新報」與「時報」是。有重視黨務者。如「民國日報」是。有重視社會診聞者。如「福爾摩斯」「大晶報」等是。有重視人生觀者。如「生活周刊」「青年周報」等是。有介紹日常必需之常識者。則本報是尚矣。

▲報之種類 報有「大」「小」之別。大曰「大報」。小曰「小報」。大報每份多至七八張。少至四五張。小報又有「日報」「三日刊」「周刊」等。每期多爲一張。大報之最著者。當推「申報」「新聞報」及「時事新報」等。小報最著者。當推「本報」及「福爾摩斯」「晶報」。小報且有四開六開等別。本報雖爲八開。而內容則反較他報爲豐富。故風行一時。堪稱小報中之佼佼者也。

▲報之價格 報之價格不定。申報零售十枚。時事新報七枚。而時報與民國日報六七枚足矣。小報價格除畫報外。一例二枚。今有小報十種(福爾摩斯。大晶報。晶報。福報。羅賓漢。上海灘。)等聯合漲價。售銅元三枚。餘則照舊。本報亦然。

▲報之閱法 大報應依版頁次第而閱。今往往有一般學生。首閱戲目。次閱副刊。(即報屁股)然後披閱廣告。而竟將國家大事。置之不問。此誠使我擲筆三嘆者也。小報之所謂閱法。換言之。即揀購何種爲最有益耳。吾以爲大報宜閱「申」「新」等報。小報中關于政治祕聞者「福爾摩斯」「晶報」等。有價值有趣味者宜閱「生活」及「青年」。至欲指導一切迷津者。祇有本報一家矣。(吳承達)(丁)

下一期爲 蚊蠅專號 特此預告

▢傷寒調養法

凡患傷寒而死者多半爲庸醫所誤而死。若自調養得當。則亦可占勿藥之喜也。故不幸而得此症。當須延請良醫。若無良醫。則勿延常醫爲妙。宜悉心依下法調養之。(居住)必須密室。使不透風。如病人着風。則難痊愈。(食物)切勿食雜物。最佳連薄粥亦勿可食。倘病人腹內覺餓則於茶食店內購九煮陳皮食之。但必須嚼爛後。方可吞下。(於痊愈後方可稍食少許薄粥)(解渴)凡患此症者。口常異渴。但看護者不可使之飲茶。須以蘆煮茶作爲病人解渴品。(笑淚)

本期要目

▢閱報常識
▢傷寒調養法
▢檸檬之功用
▢神經保養常識
▢防癘消毒法
▢抄寫的常識
▢專制商店
▢自製汽水
▢鷄眼

檸檬之功用

檸檬之爲用甚廣。今據予所知者。約略錄之於後。

（一）以檸檬汁擦面。能使面部光澤。且日久可變白嫩。

（二）飲檸檬汁可助消化。

（三）患肝氣痛者。服檸檬汁後。必有奇效可見。

（四）頭髮堅硬或乏光澤。可敷以檸檬汁。略擦之。能令其柔軟。且光亮可鑑。

（五）洋蕃薯煮時。滲入檸檬汁少許。即皎白非凡。

（六）果醬煮時。若加以檸檬汁數滴。則香氣加增。且最善凝固。

（七）鐵器呈銹。奇浸諸檸檬汁。則易去盡。

（八）毛織品。如染墨水漬。可於水中滴入檸檬汁少須。並加食鹽一撮。洗之即淨。

（九）如木器上塗有鉛筆跡。可將檸檬片擦之。纔拭以布。即泯然跡消。

（十）檸檬片擦染污之油漆器具。復以肥皂水滌之。頃刻無痕。（政）

神經保養常識

神經爲吾人身體之總機關。故其保養常識。實爲吾人不可不知者也。茲以所知錄下。以餉本報讀者。

吾人之神經。若用之適宜。則日漸發達。用之過度。則日漸疲衰。此一定之理也。故有相當之習練。必有相當之休息方可。然休息以睡眠爲最良。但宜有定時。不得強加制止。亦不可貪睡。蓋多睡足以妨害神經之發育。又睡眠之前。忌飽腹。又當運動或飲食之時。不可用艱深之思索。頭部之上。不宜爲烈日曝射。不可被重物打擊。宜戒酒。因酒之害神經最甚。試觀醉者之行爲。即可知其一斑矣。

白牙法

吾人吸雪茄烟後。其灰往往遺棄。良深可惜。茲余得一法。可將此雪茄烟灰。用以刷牙。既省牙粉之費。且又潔白異常。此一舉二得之法也。顧文培

治咳嗽法

咳嗽雖爲小疾。但亦勿可輕視。該多咳傷及肺腑。即宜速治。雖有咳嗽藥。而其價昂貴。今由人相告。屢試屢效。其法簡而且廉。因不敢自私。錄之以告讀者。法購黑芝麻若干。以烈火炒之。和紅糖而食。治之即愈。（楊靚）

防腐消毒法

凡病之來。其最大之原因。莫如微菌與微生蟲之侵入。而此類種子散佈於空中及雜物與人體。到處皆是。滋生極速。故吾人宜十分注意。勿使侵入人體。物之腐蝕。亦由此物滋生而致。避之之法。唯防腐消毒法其法維何。首宜清潔。雖有消毒藥。或一時無之。且價昂貴。故余作此簡易防腐消毒法。係日常所見之日用品。既便且廉。或覺無須代價而可得之。下列各項。雖極普通。其功效之超卓。足供日常家用之消毒品。其關衛生之道。豈淺鮮哉。

（一）食鹽　食鹽功能防腐。如鹽醃等食物之所以能經久不腐者。即其功也。皮膚創傷。用沸水將食鹽浸至濡不化。用布熏敷患處。甚效。用水節射鼻內。可治傷風。又如咽喉潰爛諸症。可用此漱之。蜂蟲等咬。以此擦之立愈。飲食器皿汚垢者。以此擦之最佳。

（二）沸水　飲食器皿易著微生蟲。用之致疾。且易傳染。小兒與病人。更易受害。宜不沸水滌之。可殺除之。因沸水能殺菌。罐頭食品。即以煮沸之故。而能經久不壞也。他若手或器具欲殺菌時。可以沸水洗之。

（三）火油　以火油置汚水或廁中。可滅穢氣殺蟲。置痰盂中。可滅痰中菌絲。

（四）口涎　口涎爲人體自具防腐之消毒品。如有創傷蟲咬等。一時無藥。可以口涎塗之。且有收斂之功。

（五）日光　日光能殺肺病之細菌。及其他徽菌。故室中宜十分透光。幽暗之室。必無純潔之空氣。（但過於驟曬。亦非所宜。）衣服寢具宜常曬之。（但須涼後可用。）又能改良血液。（惟頭頂宜遮蔽。否則能致日射病）故日光乃天賦之防腐消毒聖品。

最近新到大批外國明星照片

□附售中國照片

外國電影，有久長之歷史，成績頗佳，而男女電影明星之表演，尤有令人欽佩而崇拜者，如麗琳甘熙受女界之顛倒，滬上專售外國電影明星照片者，僅有南京路二十號華商三和公司一家及北四川路上海大戲院隔壁第二門市部，多由外洋直接運售，計有數百種，銷售至今已六七年，且爲獨家經理，其五寸大的照片（并非印刷）每張一角，每打一元，清晰異常，中國明星照片，特價七折，以示提倡，尚有外國十寸原底照片，特別廉價，每張自二角起，開該公司爲便利購者起見，擬請各商店批售，利息極爲優厚云，

動物之壽命

余閱泰西某雜誌。見有「動物之壽命」一文。爰譯之於左。聊增諸君一得。

龜。鸚鵡。鵝。渡鳥。均可享壽三百歲。象。二百歲。隼。一百六十歲。鯉魚。一百五十歲。鷲。一百歲。梟。七十歲。馬與驢。五十歲。猪。三十歲。家禽。二十歲。狗與猴。十五歲。松鼠十二歲。（政）

請注意本報排法之改良

彈簧鉛筆

特色在於□便利□巧妙□省用　□從未到過中國　□包退還洋

鉛筆幾爲人人日用所必需。尤以學界商店與公司職員等一日不可無此者。本公司新到德國鋼製彈簧鉛筆每支一角每打一元。拉長可及二尺餘。縮短僅有二寸弱。能配在各種鉛筆上。不用時一脫手即收縮至原處。新奇巧妙。極爲簡利。且可免鉛筆之遺失。外埠函購加寄費二分。掛號五分。

招請外埠總經理。利息極厚。

上海南京路二十號　華商三和公司獨家經理

爲本報信用通告

常識報出版信用與金錢上之完全責任。概由本公司及本報聯合擔保。定閱者與讀者不必顧慮。特此通告。

三和公司　攝影畫報　同啓

抄寫的常識

抄寫一職。却是一件很重要的事？往往因一字的錯誤。致全篇矛盾。或竟將本意失掉。不惟於己之名譽有關。且於事實有礙。茲舉三條以告讀者。免此易犯之弊。

（一）口誦：若抄公文或呈什麼公事等長篇時，每讀一句，再行落筆，順序寫下；因看一個寫一個，易于重復，丟字，或顛倒。但莫朗讀，致妨他人。

（二）心維：每讀這一句，寫時須默思其解；以免發現白字；如變寫作便，事寫作是之類。

（三）核對：這是必須經過的一種手續；有許多人，都是抄畢，遂置之不理，其錯將何以知呢？所以我們抄寫者，除具有上述兩件外；最後還須詳細的與原稿核對；庶可謂完成已抄寫的責任。

以上三條，是敝人由經歷所得來的；以前的我，每謄一信件，都是乖錯百出；最近用此方法，其錯少減。因不敢私，故特錄實常識。（王少棠）（戊）

專制舊式商店是養成廢人揩油虛假之所

我國自古以來。對於商業一界。向來是不注重的。所以自古到了廢清。不但沒有進步。還是往後退步的。近數十年來。海道大開。外貨之輸入。及歐美各國來華貿易者。年多一年。日多一日。而我國之商業。如尙在夢中。還未睡醒之時。一切各貨全仰求外人。國家因此而日弱。故人民因之而日貧也。近則雖然一般愛國人士。極力提倡改革。通商各埠改革者果然不少。但是未改革者。仍十分中佔七八。今將專制舊式之各種弊病。寫在下面。與諸位讀者談談也。

商人貴於靈敏。如學生意的。整日到晚的忙碌。一人有幾何之精神。有若干之心血。一切衛生運動。再不去講。如此數年。恐以強壯之身體即變爲柔弱多病之廢人此其一。

當今世界日趨文明。生活程度日高。非金錢不能立足社會。如學生意的滿了年。高材生一月至多亦不過賺得五六元。而尤專制者。爲豫陝甘晉諸省。薪金以銅元計算者仍佔大半。初入商店。一年亦不過幾串銅元。如此之薪金。零用亦不足够。所以逼他們不得不去設法揩油。此其二。

人到社會上。無論做何事。總以誠實爲本。如夥友學生意的。終日思想揩油。怎樣揩得多。怎樣揩得妙。這便是終身養成這個萬惡習慣。此其三

以上三種亦不過極普通言之。因此我希望做經理老板的如能實行減少時間。提倡夥友衛生運動。改革一切腐敗氣象。薪金少者不妨加點。如此辦起。上下自然齊心努力。則營業自然而發達矣。非但與個人幸福有擴充。就是與社會與國家亦有莫大之榮光焉。（郭寶鈞）

自製汽水

夏日已到。赤帝肆威。我們唯一的消暑飲料。差不多要算着汽水。因爲牠能涼沁心脾。但是市上售的。總須一角多錢一瓶的代價。每瓶也不過只有三四杯水。我們覺着很不合算。現在鄙人把自製的法子。寫在下面。請諸位試試看。

請你先到西藥房裏買蘇打粉一盒。（一角六分一盒着實不少）再到水菓店裏買菓子露一瓶。（二角半錢一瓶。可做十瓶。）二樣買好之後。用茶杯一只。倒菓子露少許。再冲于冷水。約十倍。用蘇打粉一點。在沸氣時吃下。這是多麼經濟而簡易啊。（完）　周藻文

常識顧問欄

徵求祕方之來函

第一百六十七期之顧問欄內。曾有徵求祕方之舉。豈知該文刊載後。來函達三百餘封。大出吾人意料之外。然檢閱來信。大多用藥過猛。有或毫無理由。惟下列王君之信。則尙可取。故特刊之。

編輯先生台鑒。閱貴報一百六十七期常識顧問欄。陳西石君徵求祕方一則。余按此病在脚灣骨上所發之紅塊。必係氣滯血凝所致。血若活則風自滅。否感風作癢。所以搔之則快。後因多搔而破。復觸指甲之毒。以致風入腠理。所以腫爛熱痛。遍及全部。此病若不速治。或治法不得其當。恐愈爛愈甚。與足部脈絡相處之連。或不免有生瘡之虞。余有家傳祕方。即用普通之青草（即遍地所生之青草）。野菜野蒿之類非是。）惟以草類爲限。屢試屢驗。蓋有調和陰陽氣血之故也。茲錄於下：

每日用青草一斤。連根將泥洗淨水淹過草。煎去水一半。分洗三次。每次用過之水即宜更換。不可再用。（洗方）

每日用青草四兩連根將泥洗淨水淹過草。煎濃汁兩茶杯。分早晚兩次飲之。（服方）

用此二方。每日切勿間斷。未幾即見效矣。專此順頌

文祺　王經魁謹啓

四用書尺特廉

□每個銅元三枚

南京路二十號華商三和公司。新近發明一種『四用書尺』。由外國技師精製。計有英尺。米突尺。海關尺。營尺。及圓規可以作夾書。劃線。量度。圓規之用。每個僅售銅元三枚。誠世界最廉之尺。現已發行。各報販均有代售。外埠函索附郵票一分即贈。